



TRƯỜNG TIỂU HỌC HỒNG ĐỨC

Thực đơn bán trú – Tuần 08

Từ ngày 23/10 đến 27/10/2023



TUẦN 1	THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ SÁU
	23/10/2023	24/10/2023	25/10/2023	26/10/2023	27/10/2023
MÓN CƠM	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	
MÓN MẶN	Cá basa chiên giòn	Sườn non nấu đậu	Chạo thịt chiên	Cánh gà chiên	Nui nấu sườn non ngũ quả
MÓN CANH	Bầu nấu tôm thịt heo	Cải thảo tôm thịt heo	Bí đỏ tôm thịt heo	Canh chua rau muống tôm	
MÓN XÀO	Rau muống xào tỏi	Giá đỗ xào dưa leo	Cải thảo xào cà rốt	Bắp cải	
TRÁNG MIỆNG	Dưa hấu	Bánh Nabati	Trái Ôi	Bánh Oshi	Bánh gạo
ĂN XẾ	Thạch dừa	Bánh giò ly	Bánh mì sò pate	Cháo thịt	Sữa hạt sen TM